

# sattgrün | buffet | auswahl

hör auf  
deinen  
hunger

such dir eine tellergröße aus

kleiner teller 10,90€ | mittlerer teller / superbowl 12,90€ | großer teller 14,90€

kombiniere an unseren selbstbedienungsbuffets deine kalten  
+ warmen Lieblingsgerichte




natürlich bekommst du bei uns auch einen salat oder eine suppe mit brot  
kleine suppe / kleine salat 4,50€ | große suppe / große salat 6,50€

oder selbstgebackenen kuchen ab 3,50€

unser mittagsdeal: von 12-17h bekommst du zu jedem teller oder bowl  
eine 0,3l apfelschorle für 2€ dazu

alle gerichte gibt es auch zum mitnehmen

suppen

- chili con soja y canela (zimt)  glutenfrei
- indische linsensuppe  glutenfrei
- süßkartoffel-kokos-suppe  glutenfrei

salate

- + vers. salatmischungen, angemachte salate, spannende  
fleischalternativen + vegane dressings  glutenfrei

- + hokkaido-kürbis mit mungosprossen, spinat,  
frittiertem tofu + gerösteten sonnenblumenkernen

- + thai curry mit roter paprika, möhren, lauch + frittiertem tofu

- + gebratene soja-medallions in erdnuss-sauce mit zucchini,  
lauch + gelber paprika  glutenfrei

- + langkornreis mit frühlingzwiebeln + mais  glutenfrei

- + soja stroganoff mit champignons, gewürzgurken, schwarzwurzeln,  
glatter petersilie, senf + gebratenen soja-streifen  glutenfrei

- + knusprige kartoffeln mit gehobelten mandeln  glutenfrei

- + tomatisiertes sauerkraut mit räuchertofu + wacholderbeeren

- + rosenkohl mit karamellisierten birnen + roten zwiebeln  
in weißwein-senf-sauce  glutenfrei

- + penne mit tomaten-sonnenblumenkern-pesto, spinat, roten zwiebeln,  
grüner paprika + champignons

- + ausgebackener blumenkohl, möhren, zucchini in tahini-zitronen-sauce  
mit glatter petersilie + sesam  glutenfrei

- + geschmorte champignons mit kirschtomaten + getrockneten tomaten  
in dunklem balsamico-jus  glutenfrei

- + gegrillte maiskolben in kräutermarinade  glutenfrei

- + soja-geschnetzeltes griechischer art mit gemüsezwiebeln + grüner paprika

- + linsen-blumenkohl-curry mit kichererbsen, kirschtomaten,  
spinat + frittierten zwiebelringen  glutenfrei

alle speisen und kuchen sind selbstverständlich vegan

