

sattgrün | buffet | auswahl

hör auf
deinen
hunger

such dir eine tellergröße aus

kleiner teller 9,90€ | mittlerer teller / superbowl 11,90€ | großer teller 13,90€

kombiniere an unseren selbstbedienungsbuffets deine kalten
+ warmen Lieblingsgerichte


natürlich bekommst du bei uns auch einen salat oder eine suppe mit brot
salat im weckglas 4,90€ | kleine suppe 3,90€ | große suppe 5,90€

oder selbstgebackenen kuchen ab 3,20€

unser mittagsdeal: von 12-17h bekommst du zu jedem teller oder bowl
eine 0,3l apfelschorle oder ein 0,33l viva con aqua für 1€ dazu









alle gerichte gibt es auch zum mitnehmen

suppen

- + erdnuss-tomaten-weißkohl-suppe  glutenfrei
- + indische linsensuppe  glutenfrei
- + süßkartoffel-kokos-suppe  glutenfrei

salate

warme
gerichte

- + vers. salatmischungen, angemachte salate, spannende fleischalternativen + vegane dressings  glutenfrei
- + ungarisches paprikagulasch mit soja-geschnetzeltem, zucchini, grüner paprika + roten zwiebeln
- + knusprige kartoffeln mit gehobelten mandeln  glutenfrei
- + soja-geschnetzeltes griechischer art mit gemüsezwiebeln + grüner paprika
- + soja stroganoff mit champignons, gewürzgurken, schwarzwurzeln, glatter petersilie, senf + gebratenen soja-streifen  glutenfrei
- + gebratene spitzpaprika mit frühlingzwiebeln + peperoni  glutenfrei
- + penne mit tomaten-sonnenblumenkern-pesto, spinat, roten zwiebeln, grüner paprika + champignons
- + ausgebackener blumenkohl, möhren, zucchini in tahini-zitronen-sauce mit glatter petersilie + sesam  glutenfrei
- + geschmorte champignons mit kirschtomaten + getrockneten tomaten in dunklem balsamico-jus  glutenfrei
- + gegrillte maiskolben in kräutermarinade  glutenfrei
- + prinzessbohnen asiatisch in kokos-sauce mit süßkartoffelchips + bambusspitzen
- + linsen-blumenkohl-curry mit kichererbsen, kirschtomaten, spinat + frittierten zwiebelringen  glutenfrei
- + thai curry mit roter paprika, möhren, lauch + frittiertem tofu
- + langkornreis mit frühlingzwiebeln + mais  glutenfrei
- + gebratene soja-medailleurs in erdnuss-sauce mit zucchini, lauch + gelber paprika  glutenfrei

alle speisen und kuchen sind selbstverständlich vegan

