

sattgrün | buffet | auswahl

hör auf
deinen
hunger

such dir eine tellergröße aus

kleiner teller 9,90€ | mittlerer teller / superbowl 11,90€ | großer teller 13,90€

kombiniere an unseren selbstbedienungsbuffets deine kalten
+ warmen Lieblingsgerichte




natürlich bekommst du bei uns auch einen salat oder eine suppe mit brot
salat im weckglas 4,90€ | kleine suppe 3,90€ | große suppe 5,90€

oder selbstgebackenen kuchen ab 3,20€

unser mittagsdeal: von 12-17h bekommst du zu jedem teller oder bowl
eine 0,3l apfelschorle für 1€ dazu

alle gerichte gibt es auch zum mitnehmen

suppen

- erdnuss-tomaten-weißkohl-suppe  glutenfrei
- indische linsensuppe  glutenfrei
- süßkartoffel-kokos-suppe  glutenfrei


salate

- + vers. salatmischungen, angemachte salate, spannende
fleischalternativen + vegane dressings  glutenfrei

- + ungarisches paprikagulasch mit soja-geschnetzeltem, zucchini,
grüner paprika + roten zwiebeln

- + knusprige kartoffeln mit gehobelten mandeln  glutenfrei


- + gebratener fenchel mit tomaten-sonnenblumen-pesto
+ croûtons

- + soja stroganoff mit champignons, gewürzgurken, schwarzwurzeln,
glatter petersilie, senf + gebratenen soja-streifen  glutenfrei

- + gebratene spitzpaprika mit frühlingzwiebeln + peperoni  glutenfrei

- + penne aglio e olio mit kirschtomaten, roten zwiebeln, spinat,
kalamata oliven + gerösteten sonnenblumenkernen

- + ausgebackener blumenkohl, möhren, zucchini in tahini-zitronen-sauce
mit glatter petersilie + sesam  glutenfrei

- + geschmorte champignons mit kirschtomaten + getrockneten tomaten
in dunklem balsamico-jus  glutenfrei


- + gegrillte maiskolben in kräutermarinade  glutenfrei

- + tandoori soja-medallions mit grünen bohnen, brokkoli, möhren + sesam

- + linsen-blumenkohl-curry mit kichererbsen, kirschtomaten,
spinat + frittierten zwiebelringen  glutenfrei

- + thai curry mit roter paprika, möhren, lauch + frittiertem tofu

- + langkornreis mit frühlingzwiebeln + mais  glutenfrei

- + gebratene soja-medallions in erdnuss-sauce mit zucchini,
lauch + gelber paprika  glutenfrei

alle speisen und kuchen sind selbstverständlich vegan

