

sattgrün | buffet | auswahl

hör auf
deinen
hunger

such dir eine tellergröße aus

kleiner teller 11,90€ | mittlerer teller / superbowl 13,90€ | großer teller 15,90€

kombiniere an unseren selbstbedienungsbuffets deine kalten
+ warmen Lieblingsgerichte




natürlich bekommst du bei uns auch einen salat oder eine suppe mit brot
kleine suppe/kleiner salat 4,90€ | große suppe/großer salat 6,90€

oder selbstgebackenen kuchen ab 3,50€

unser mittagsdeal: von 12-16h bekommst du zu jedem teller oder bowl
eine 0,3l apfelschorle für 1,60€ dazu

alle gerichte gibt es auch zum mitnehmen


suppen

- indische linsensuppe  glutenfrei
- chili con soja y chocolate  glutenfrei
- süßkartoffel-kokos-suppe  glutenfrei

salate

- + vers. salatmischungen, angemachte salate, spannende
fleischalternativen + vegane dressings

warme
gerichte

- + linsen-blumenkohl-curry mit kichererbsen, kirschtomaten,
spinat + frittierten zwiebelringen  glutenfrei
- + gegrillte maiskolben in kräutermarinade  glutenfrei
- + gebratener spitzkohl in orangen-ingwer-jus
- + thai curry mit roter paprika, möhren, lauch + frittiertem tofu
- + gebratene soja-medallions in erdnuss-sauce mit zucchini,
lauch + gelber paprika  glutenfrei
- + langkornreis mit frühlingzwiebeln + mais  glutenfrei
- + soja stroganoff mit champignons, gewürzgurken, schwarzwurzeln,
glatter petersilie, senf + soja-geschnetzeltem  glutenfrei
- + knusprige kartoffeln mit gehobelten mandeln  glutenfrei
- + gebratene spitzpaprika mit frühlingzwiebeln + peperoni  glutenfrei
- + gebratener fenchel mit tomaten-sonnenblumenkern-pesto + croûtons
- + penne aglio e olio mit kirschtomaten, roten zwiebeln, spinat,
kalamata oliven + sonnenblumenkernen
- + ausgebackener blumenkohl, möhren, zucchini in tahini-zitronen-sauce
mit glatter petersilie + sesam  glutenfrei
- + geschmorte champignons mit kirschtomaten + getr. tomaten
in dunklem balsamico-jus  glutenfrei
- + soja-geschnetzeltes griechischer art mit zwiebeln + grüner paprika  glutenfrei



alle speisen und kuchen sind selbstverständlich vegan